江苏经贸学院第五届啦啦操大赛

竞 赛 规 程

一、比赛时间：2020年11月25日

二、比赛地点：江宁校区体育馆大学生活动中心

三、参赛资格：身体健康具有江苏经贸职业技术学院正式学籍的学生均可参加

四、竞赛项目：

1、啦啦操规定套路

2、啦啦之星双人赛（不限男女，风格为除花球外的街舞、爵士、自由舞蹈等，时间为1分——1分30秒）

五、参赛办法

1、以院系为单位报名参加，参赛运动员为各院系在校学生。每队限报领队1名（必须为教师），教练员一名，比赛队员8—10人，男女比例不限，运动员可兼项。

2、啦啦之星双人赛报名时与各院系其他项目一起报名，但不计入院系最终成绩。表演套路由所报运动员独立完成，音乐自备。

3、裁判员由体育系统一安排

4、比赛服装：各院系自行准备，穿着符合啦啦操项目特点和舞蹈风格的服装，白色运动鞋或符合成套风格的舞蹈鞋袜，不可赤脚，穿着积极向上，充满动感，充分展现形体美。

5、比赛音乐：规定套路比赛音乐由大会统一准备。啦啦之星双人赛，时间为1分——1分30秒

六、竞赛办法

1、各院系必须同时参与两个项目的比赛，可以是同一支队伍同时参加两项比赛，亦可是两支队伍各参加一项比赛。

2、比赛采用国家体育总局审定的最新啦啦操竞赛规则，同时在比赛的套路中至少应出现8个队形变化，否则每少一个队形每名裁判各扣0.5分。参赛人数至少8人，少于8人参赛队，每少1人每名裁判扣1分。规定套路除花球外不允许出现其他任何道具，双人赛不限。

3、比赛直接进入决赛，上场顺序由赛前抽签决定。

4、规定套路发布在体育系网站，个参赛队自行学习。

七、奖励办法

1、此次比赛评选办法为：规定套路最后得分为各院系最终得分，评出一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名。啦啦之星双人赛取前三名。

2、各奖项颁发奖状，参赛队员颁发奖品。

八、报名日期及要求

1、报名时间：各院系认真填写报名表，于10月27日领队会时统一上交。

2、报名地点：将报名表交至体育系公体办公室（院田径场看台下由南至北数第三间）孙海艳老师，联系电话：025-52710606。报名表递交后不得更改，过期不再补报。

九、领队、教练员会议：10月27日 13:30 体育系会议室（田径场看台下）

十、其它

1、参加比赛的运动员必须随身携带学生证，以备检查。

2、参赛报名表上交后一律不得更改，如有不符合规程要求的，体育系有权改动。

3、如发现弄虚作假，冒名顶替，则取消比赛资格和所获名次，追回奖品。

**4、**未尽事宜，另行通知。

体育系

**2020年10月20日**